

МКУ «Библиотека для детей и юношества
имени Альберта Лиханова»

Информационно-библиографический отдел



Выпуск 2

*Наркотики и наркомания.
Что надо знать каждому.*

Памятка для подростков и их родителей

Киров
2015

Люди, в окружении которых нет наркоманов, ощущают на себе последствия наркомании. Эта общая боль человечества. Во многих странах это проблема №1. На ее решение выделяются огромные средства, но каждый сам определяет свою судьбу. Проблема наркомании касается каждого. Пока в обществе есть равнодушные люди, эту проблему не искоренить. Только объединив усилия можно победить в этой войне. Действуйте! Не молчите! Оглянитесь по сторонам, возможно, кому-то именно в этот момент нужна ваша помощь. Оградите своих близких от роковой ошибки, не дайте ступить на скользкую тропу смерти. **Против наркомании может выстоять только сплоченное сильное общество.** Не будьте равнодушными, безразличие губит людей. Боритесь, и одолейте этот страшный недуг.

О последствиях наркомании можно не думать, можно не говорить, можно не замечать их, или не чувствовать, но они существуют. Это те условия, в которых придется жить нашим детям. Каким станет наш мир через несколько поколений, если мы не позаботимся о том, чтобы наркомания и токсикомания не прогрессировала? *Последствия наркомании затронут всех: и тех, кто распространяет наркотики, и тех, кто их употребляет, и тех, кто просто находится рядом.*

Что такое наркотики? Наркотики - это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения - эйфорию, а при систематическом применении - привыкание и жесткую зависимость.

Какие бывают наркотики? Наркотики бывают естественного происхождения, известные с древности, (марихуана, гашиш, опиум, конопля) и синтетические, т. е. добытые химическим путем. В качестве наркотиков иногда используются лекарственные вещества психотропной группы.

Что такое наркомания? Наркомания - это состояние хронического отравления организма, при котором человек испытывает непреодолимое влечение к наркотику.

Какое воздействие на человека оказывает наркотик? Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение легкости, комфорта. Ощущение легкости приводит к потере контроля над собой и утрате чувства реальности. Бывают случаи, когда человеку начинает казаться, что он может выпрыгнуть из окна и полететь по воздуху, и т. д. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови.

Что такое токсикомания? Токсикомания - это разновидность наркомании, при которой в качестве наркотика используют яды, воздействующие на нервную систему, мозг. Обычно это органические растворители: клеи, лаки, бензин. Токсикомания встречается даже у детей раннего возраста, отличается злокачественным течением и быстрым развитием слабоумия.

Используются ли наркотические вещества в официальной медицине? Да. Наркотики используются как сильное обезболивающее средство в ограниченном количестве и под строгим врачебным контролем.

Что такое "наркотическая ломка"? Через некоторое время регулярного употребления наркотиков эйфория сменяется жесткой физической зависимостью - человек употребляет наркотики не столько ради эйфории, сколько из страха подвергнуться ломке - крайне тяжелому и болезненному состоянию, сопутствующему возврату организма к нормальной деятельности. При внезапном отрыве от приема наркотика возникает беспокойство, бессонница, депрессия, ломота и давление в суставах, очень неприятные, тягостные ощущения в мышцах, могут быть судороги в конечностях, и т.д. (озноб, сердцебиение). В подобном состоянии человек готов на любой поступок, лишь бы добыть денег на новую дозу наркотического вещества. Наркоманы из-за этого совершают много преступлений. Не каждый способен выдержать ломку и поэтому многие предпочитают продолжать прием наркотика как единственное средство разрешения проблемы.

Что такое наркомафия? Наркомафия - это форма организованной преступности, связанная с изготовлением, добычей и продажей наркотических средств.

Какие доходы приносит торговля наркотиками? Доходы от производства и сбыта наркотиков исчисляются миллиардами долларов США и сопоставимы с государственными бюджетами многих стран. Эти деньги собираются не у рядовых торговцев наркотиков, а у главарей, что превращает их во влиятельную силу. Наркомафия - самая крупная из всех существующих форм организованной преступности.

http://www.narkotiki.ru/5_183.htm

Правда ли, что существуют наркотики мягкие, "безопасные", к которым почти не развивается привыкание? Существуют наркотики, от которых наркомания развивается позже, существуют наркотики, от которых наркомания может развиться через неделю приема. Но это не означает, что наркомания не может развиться от т. н. мягких наркотиков - марихуаны, конопли и т. д. (Почти все, кто стал наркоманом, начинали именно с них.) "Мягкие" наркотики почти не вызывают физической зависимости, т.е. явления абстиненции (обрыва) выражены в легкой степени: легкие расстройства сна, повышенная возбудимость, неприятные ощущения в области сердца, отсутствие аппетита, сонливость. Однако, возникает выраженное психическое влечение, психическая зависимость в виде непреодолимого (или трудно преодолимого) желания жить в иллюзорном мире, т.е. в опьянении человек ощущает свое могущество, якобы обострение интеллектуальных возможностей, может "по заказу" вызывать яркие иллюзии, галлюцинации с чувством блаженства. "Мягкие" наркотики также опасны - речь идет лишь об относительно более длительных сроках возникновения и меньшей интенсивности физической зависимости, а потребность в уходе в нереальный мир, желание эйфории, т.е. психическая зависимость с охлаждением к реальной жизни - такие же. Деление наркотиков на "мягкие" или "жесткие" не научно и не соответствует реальному положению вещей.

Как развивается наркомания у людей, употребляющих "легкие" наркотики? У того, кто постоянно употребляет наркотики, постепенно снижается чувствительность к ним. Это общая закономерность фармакологии. Через некоторое время для достижения эйфории обычных доз уже не хватает. Жертва наркомании вынуждена увеличить дозу. Впоследствии не хватает и этого, тогда происходит переход к более сильному наркотическому веществу. Так постепенно человек приобщается

к сильным наркотикам, избавления от которых почти нет. Если вначале прием наркотика дает "кайф", то потом отсутствие его приносит глубокое страдание.

Какие наркотики более опасны, а какие менее опасны?
Наркотики нельзя делить на более или менее опасные.

Откуда пошло деление на "мягкие" и "жесткие" наркотики? Это рекламный прием производителей и торговцев наркотиками. Наркомафия, пытаясь увеличить число потребителей наркотиков, ввела в обиход ложную идею о том, что якобы существуют "мягкие" наркотики.

Почему в некоторых странах разрешено изготовление, выращивание и использование марихуаны и других наркотиков? Это объясняется тем, что наркомафия представляет собой влиятельную и опасную организацию, которая может нанимать своих агентов среди политиков, журналистов и других влиятельных людей. Ее влияние в некоторых странах настолько велико, что законодателей вынуждают принимать законы, облегчающие работу торговцев наркотиков.

Почему считается, что наркотики - в основном проблема молодежи? Действительно, большинство принимающих наркотики - молодежь. Этому есть очень простое объяснение: наркоманы очень рано умирают и не доживают до зрелого возраста. Молодежь имеет свои проблемы, в частности, возраст 13-19 лет - возраст критический, кризисный, когда подросток психически наиболее уязвим. Молодежь вообще склонна к поиску нового, необычного, склонна к подражанию при переоценке своих возможностей. Современная молодежь находится в особо тяжелых условиях все возрастающего зла и оскудения любви. Это приводит к невротизации, метаниям, неприятию реальности. При отсутствии духовной

направленности возникает стремление к бегству в мир фантазий (а друзья - наркоманы так заманчиво описывают состояние "кайфа"), люди с неустойчивой психикой и несформированной системой ценностей быстро поддаются под их влияние.

Какой вред, кроме зависимости, приносят наркотики организму? Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не больше десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди, употребляющие наркотики, умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются не стерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь - СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.

Как влияет наркомания на душевный облик человека? В начале отмечается лишь все большее охлаждение к действительности, которая кажется неинтересной, серой, плоской, совершенно безрадостной и охваченность воспоминаниями о наркотическом опьянении, желание вновь его испытать. Постепенно нарастает эмоциональное опустошение, возникает раздражительность, апатия, расслабление воли, а при употреблении отдельных наркотиков (нюханье клея) нарастает слабоумие. Внешне все это проявляется вялостью, черствостью, грубостью, эгоизмом, лживостью, не критичностью. Человек, употребляющий наркотики, утрачивает контроль над своей жизнью, глубоко

перерождается, становится совсем другим. У него появляется черствость, грубость, жестокость, эгоизм, лживость. Постепенно снижается интеллект, т. е. умственные способности. Он становится не критичным к себе, не видит своих недостатков. Очень скоро происходит сужение круга общения и круга интересов и знакомств. Все интересы жертвы наркомании вращаются вокруг наркотиков. Он говорит и думает только о них и о способах добычи наркотиков или денег на их покупку. Наркоманы могут часами с интересом говорить о наркотиках. Из-за грубости, эгоизма, человек теряет своих друзей. Старые знакомства постепенно утрачиваются и остаются только те, которые так или иначе связаны с наркотиками. Жертва деградирует и полностью теряет личную свободу.

Как влияет наркомания на половую сферу человека? Человек, страдающий наркоманией, очень быстро теряет способность к воспроизводству потомства. У наркоманов, если есть дети, то они обычно рождаются больными, часто умственно отсталыми.

Почему и как происходит приобщение молодого человека к наркотикам? Это происходит по разным причинам. Подражание лидеру, товарищам, "за компанию". Для многих причиной наркомании является бездуховность и ложная система ценностей - эгоистическое устройство души, при котором "кайф", личное удовольствие становится смыслом и целью жизни. Слабое психическое и физическое здоровье, слабая воля и легкая внушаемость, дефекты в воспитании, эгоизм, плохая компания - относятся к обстоятельствам, способствующим наркомании. Большую роль играет наследственность. Кроме того, у наркомафии существует специальная методика по вовлечению как можно большего количества молодых людей к употреблению наркотиков. Одним из основных способов является бесплатная раздача первых доз наркотических средств. Бывают случаи, когда первые дозы вводят насильно. Став

наркоманами, а значит и покупателями их товара, эти несчастные жертвы сторицей возвращают деньги, потраченные на первые бесплатные дозы.

Сколько нужно времени для превращения человека из здорового в наркомана? Это в основном непредсказуемо. Очень много зависит от индивидуальных особенностей и наследственности. Для некоторых достаточно одного укола, чтобы превратиться в законченного наркомана.

Насколько велика опасность для молодого человека, если он хочет просто попробовать наркотик, "побаловаться", а потом бросить? Все, кто стал наркоманом, начинали с этой мысли. Бывают случаи, когда человек пробовал наркотик и не стал наркоманом, но это напоминает игру "русская рулетка". Если вы хотя бы раз попробовали наркотические вещества, никто не может дать гарантии, что это для вас кончится благополучно. Вы не можете знать заранее, есть у вас предрасположенность к наркомании, или нет. Наиболее опасны наркотики для тех, кто испытывает при их приеме особо сильное сладострастие.

Где грань между человеком, употребляющим наркотики и наркоманом? Формально человек, употребляющий наркотики, отличается от наркомана тем, что может отказаться от их приема, а наркоман - нет. Но на самом деле эта граница размыта и, что самое главное, - наркотики притупляют чувствительность человека и он не чувствует этой грани. Будучи уже зависимым от наркотического вещества, ему кажется, что он в состоянии бросить. Осознание происшедшего приходит только тогда, когда зависимость зашла слишком далеко, чтобы остановиться самому. Грань, отличие... тем же, чем человек лишь иногда выпивающий - от алкоголика, т.е. наличием влечения к наркотику, которое возникает быстрее; при наркомании сам переход от употребления к злоупотреблению и к пристрастию

совершается для человека незаметно, ("неуловимо") улавливается в бесовские сети. Человеку кажется, что он может в любой момент остановиться, а болезнь зашла уже слишком далеко.

Как лечат наркоманию? Сначала выводят из организма наркотик, потом стараются снять зависимость и влечение медикаментозными средствами. Далее следует лечение осложнений, так как больной находится в состоянии полного расстройства всех функций организма. Лечение наркомании возможно только при желании больного.

Насколько эффективно лечение наркомании? Лечение наркомании малоэффективно. Число вернувшихся к нормальной жизни людей исчисляется единицами. Тем, кому удалось порвать с наркотической зависимостью, очень медленно возвращаются к прежнему образу жизни. Последствия злоупотребления наркотиками останутся на всю жизнь и человек никогда не станет таким, каким он был прежде. Во многом изменения носят необратимый характер. Вся сложность лечения заключается в том, что подавляющее большинство больных вообще не хотят лечиться. Как мышь, которой электрическим током раздражают центр удовольствия погибает от голода рядом с кормушкой, так и наркоманы готовы погибнуть, но не лишиться "кайфа". Выраженное болезненное психическое влечение к наркотику они воспринимают как свое желание, и активно стремятся к переживанию ярких образов и чувств. Даже при стремлении к лечению и после снятия телесных ощущений и осложнений - длительно, (до 2-х и более лет) остается психическое влечение, по временам обостряющееся. Если учесть, что личность уже повреждена, обезволена, то понятно, как трудно бороться с наркоманией.

Почему наркомания так плохо лечится? Как говорилось выше, наркомания имеет социальные причины, духовные, нравственные а также связана с наследственной предрасположенностью. Лечение любой болезни начинается с устранения причины. Но врач не может сделать человека более нравственным, это не в компетенции врача. Врач не может также изолировать больного от его товарищей, устранить дефекты воспитания, изменить систему ценностей человека. Наследственная предрасположенность вообще не подлежит изменению. При наличии наследственной предрасположенности все усилия должны быть направлены на то, чтобы не дать проявиться наследственным признакам.

А самое главное это то, что наркомания не только болезнь тела, но и болезнь души - грех - и имеет в своей природе духовные причины, которые не лечатся лекарствами.

От чего умирают люди, страдающие наркоманией? В большинстве случаев от передозировки. Наркомана через несколько лет ждет полное разрушение печени и всего организма. Но многие не доживают до этого момента и умирают от аллергии, инфекционных и сопутствующих заболеваний, например СПИДА или гепатита. Многие кончают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы живут в криминогенной обстановке и зачастую связаны с организованной преступностью. Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замерзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, погибнуть от несчастного случая и многих других причин.

Какую опасность для общества и государства представляет проблема наркомании? Люди, употребляющие наркотики, перестают быть продуктивными членами общества, неспособны даже к воспроизводству потомства. Будучи физически и юридически гражданами государства, они не только не приносят

пользы, но причиняют вред. Наркомания становится как бы болезнью общества, разрушая его изнутри, убивая одного за другим людей, как заразная болезнь клетки пораженного организма. Наркоманы легко управляемы. Будучи зависимыми от наркотика, они лишены человеческой свободы, воли и становятся послушным инструментом, выполняющим приказы того, кто им управляет.

Наркомания разрушает семью, а именно крепкая семья является основой существования общества и государства.

Наркоманы болеют тяжелыми инфекционными болезнями и заражают ими других людей.

В недрах наркомафии обращаются огромные деньги. Эти суммы настолько велики, что наркомафия может подкупить и подчинить себе государственный аппарат. Мы видим, как в латиноамериканских странах много лет идет борьба с наркомафией, причем уличаются в связи с наркомафией самые высокопоставленные чиновники. Наркомафия может содержать целую армию террористов, притонов и т.д., вовлекает в употребление наркотиков все большее и большее число людей. Где наркотики, там всегда преступность. Организованная преступность всегда так или иначе связана с наркомафией.

Наркомания представляет из себя такое бедствие, как война, а может быть, еще хуже. Широкое распространение этого порока несет угрозу существованию нации и государства. Внедрение наркомании и других пороков среди молодежи - это самый эффективный способ завоевать и уничтожить страну без огнестрельного или атомного оружия.

Какую же все-таки проблему представляет из себя наркомания - духовную или медицинскую? Наркомания представляет собой комплексную проблему: духовную, нравственную, медицинскую, государственную, юридическую, социальную и даже политическую.

Как относится к наркомании религия? Все религии мира рассматривают наркоманию как тяжелый грех. Опыт цивилизованных народов показывает, что это зло легче предотвратить, не допустить его возникновения, чем решить уже возникшую проблему.

Как относится к наркомании Православная Церковь? Наркомания является тяжелым грехом, болезнью души и тела, ведет к гибели души. Человек, употребляющий наркотики, согрешает против тела и души, совершает покушение на самоубийство. Наркомания - это грех, и вместо борьбы со страстями, наркоман их искусственно подогревает, культивирует: В ответ на игру его воображения ему представляются яркие иллюзии и галлюцинации, услаждающие его страсти. Воистину это бесовское изобретение, которое не отпускает человека и приводит к быстрой смерти от телесных болезней. Если же этого не происходит, то со временем чувство блаженства, "кайфа" угасает, зрительные обманы приобретают устрашающий характер, а физические ощущения "ломки" становятся непереносимыми и человек кончает жизнь самоубийством.

Как относится Православная Церковь к самим наркоманам? Страдающий наркоманией - несчастный, тяжело больной душой и телом человек, которому нужно духовное и телесное врачевание. Человек, страдающий привязанностью к наркотическому веществу, утратил свою личную свободу, которая является даром Божиим.

Как нужно себя вести, чтобы не стать наркоманом? Для того, чтобы не стать наркоманом, нужно избегать плохой компании, никогда не общаться с теми, кто уже употребляет наркотики. Особенно следует избегать тех людей, которые предлагают попробовать наркотические вещества бесплатно. Ни в коем случае нельзя пробовать наркотики хотя бы один раз. Запомните: пристраститься к наркотикам можно даже после одного укола!

Решительно и навсегда прекращайте всякое общение с теми, кто предлагает вам попробовать наркотики!

Не слушайте музыку авторов-наркоманов, она может оказывать плохое влияние на душу. Избегайте также концертов современной рок-музыки, так как там обычно активно работают торговцы наркотиками и вообще избегайте любых мест, где возможна встреча с наркоманами и торговцами наркотиками.

Как нужно поступать родителям, чтобы их ребенок не стал наркоманом? Нужно воспитывать ребенка так, чтобы у него не возникало желания уйти из семьи на улицу, воспитывать в духе христианских и национальных ценностей. Большое значение имеет общее развитие культуры, в том числе музыкальной, приобщение ребенка к Церкви с самых ранних лет. Ребенок из однодетной, неполной и неблагополучной семьи легче станет наркоманом. Старайтесь, чтобы ваш ребенок общался с лучшими детьми из лучших семей и отстраните его от телевизора.

Современная рок-музыка может способствовать тяготению к наркотикам.

По каким признакам родители могут догадаться, что их ребенок стал употреблять наркотики? Первый признак: ваш сын или дочь явно находится в состоянии опьянения, но спиртным изо рта не пахнет. Второе: вы обнаруживаете ребенка настолько крепко спящим, что не представляется никакой возможности его разбудить. Третье: расширенные зрачки.

Может ли стать наркоманом молодой человек из благополучной семьи? Может, причем это случается довольно часто. Мало того, торговцы наркотиками обычно стараются привлечь к наркомании подростков из благополучных и богатых семей, которые потом будут тратить на наркотики средства родителей.

Как излечиться от пристрастия к наркотикам? Как было сказано выше, наркомания почти не лечится, потому что причина ее лежит в духовной сфере. Врач может оказать содействие, вывести наркотическое вещество из организма, но вылечить не может, потому что наркомания не только болезнь тела, но и души. Грех лечится покаянием: нужно покаяться, осознать свою вину перед Богом, просить у Него прощения и помощи, ходить на исповедь, начать сознательную христианскую жизнь.

Поэтому единственный способ избавиться от наркомании - это прийти к Богу; если начнется духовная жизнь, тогда возможно исцеление от пристрастия к наркотикам с Божией помощью.

Кроме этого, совершенно необходимо полностью изменить круг общения, лучше переехать на другое место жительства. На время обострения болезни и ломки желательно лечь в больницу.

Существуют ли особые методики и организации, занимающиеся лечением наркомании? Таких организаций немного, но они есть. Все методики имеют необходимое условие лечения: сильное желание самого больного. Не стесняйтесь обращаться за помощью к компетентным людям, врачам, священникам.

Сколько времени требуется для того, чтобы наркоман стал полноценным членом общества? Как минимум нужно два года, до полной реабилитации несколько лет, но если человек уже пристрастился к наркотикам, то последствия останутся на всю жизнь. Первый год после прекращения приема наркотиков самый тяжелый.

Как можно бороться с наркоманией на государственном уровне? Даже на государственном уровне это сделать очень трудно, потому что наркомафия подкупает те государственные структуры, которые ведут борьбу с ней. Основные усилия должны быть направлены на профилактику зла. Положительный эффект дают разветвленная система государственной наркологической помощи, строгие уголовные наказания (вплоть до смертной казни, ведь торговец наркотиками - убийца), система очень жесткого таможенного контроля, организация досуга молодежи. Снижению наркомании способствует стабильная политическая обстановка, сильная власть, высокая духовная культура народа, крепкая семья.

Время работы библиотеки:

Ежедневно с 10.00 до 18.00

Перерыв на обед с 13.00 до 14.00

Суббота с 9.00 до 17.00

Без перерыва на обед

Воскресенье – выходной

Последний день месяца - санитарный

Наш адрес:

г. Киров, ул. Орловская, 17-а

Тел. 32-19-99

сайт: www.lihanovlib.ru

e-mail: biblioteka2004@yandex.ru

группа ВКонтакте: <http://vk.com/club21988424>